

2026 사단법인 대한체력코치협회[KCA]

# 체력코치 자격연수 30기 연수생 모집

사단법인 대한체력코치협회(KCA)에서 30기 체력코치 연수생을 모집합니다.  
열정이 있는 분들의 지원을 기다립니다.

대한체력코치협회는 2012년부터 2026년 현재까지 선수 및 건강 체력 증진에 대한 교육을 진행하며 총 28기수 약 1,320여명의 교육생을 배출하였고 매년 두 번의 연수과정을 실시하고 있습니다.

본 협회는 건강 사회구현을 위한 직업창출을 모색하며 체력코치 우수 교육생에 대한 적극적인 진로추천 및 지원에 의해 국가대표선수촌, 알펜시아, 상무, 프로팀, 엘리트 스포츠 팀 등 다양한 종목의 체력코치 및 지도자로 활발하게 활동 중에 있으며 또한 퍼스널 트레이너, 병원 등에서도 그 능력을 인정받으며 활동하고 있습니다.

## 1 개요

- 과정명 : 체력코치 자격연수
- 모집인원 : 50명 내외
- 지원자격
  - ▶ 체력코치 희망자
  - ▶ 스포츠 선수, 스포츠관련자
  - ▶ 선수 트레이너 희망자
  - ▶ 체육학 관련 전공자
  - ▶ 스포츠 희망 물리치료사
  - ▶ P·T트레이너 및 트레이닝직종 종사자

## 2 사업목적

본 협회는 국내 유일한 전문 체력 지도자 양성 기관으로서 국가대표 선수들의 체력훈련 및 트레이닝 방법의 이론 실기 교육을 통한 전문 체력코치를 배출하는데 목적이 있다.

### 3

### 체력코치 자격연수 교육과목(예시)

연수 구분	장소	연수과목	
		체력코치 프로그램	담당 교육이사
이론	대한체력코치 협회 교육장 (TEAM KCA 센터)	체력 트레이닝의 기초	이동률 (용인대학교)
		주기화트레이닝 프로그램의 계획 및 작성	
		연간트레이닝의 운동량 산출과 활용법	
		운동생리학	오대웅 (용인대학교)
		심폐소생술 및 응급처치	최명훈 (요넥스배드민턴팀)
		코칭론, 운동심리학	남정훈 (한국체육대학교)
		장애인 유형별 운동 적용	이근호 (두원공과대학교)
		스포츠 종목별 영양관리 및 식사관리	김주영 (서원대학교)
		스포츠손상예방	김은국 (SRC재활병원)
		현장적용 기능해부학	강진우 (대한건강의료지원단)
		기능성 움직임 검사(FMS)	임승길 (서원대학교)
		스포츠 현장적용의 생리	구정훈 (한국체육대학교)
		경기력 향상	박지홍 (경희대학교)
		스포츠손상 예방을 위한 운동치료 프로그램	김대규 (부경대학교)
스포츠동작 분석의 이해	박종철 (부경대학교)		
실기	대한체력코치 협회 교육장 (TEAM KCA 센터) / 전문체육관 등	운동선수의 기능적 리프팅 기초자세 습득	이동률 (용인대학교)
		최대근력 트레이닝법 및 1RM 측정 기능적 리프팅 기초	
		운동선수의 기능적 파워리프팅	
		무산소 지구력 트레이닝	
		기능적 등척성 트레이닝법	
		근지구력 트레이닝	정승우 (TEAM KCA)
		기능성 움직임 검사(FMS)	
		현장복귀 F.I.T. (기능적 통합 훈련) 전략	임승길 (서원대학교)
		선수 컨디셔닝 프로그램	김수용 (부산대학교병원)
		상, 하지 플라이오메트릭 트레이닝	최영인 (대한축구협회)
		SAQ(스피드, 민첩성 트레이닝)	박재명 (한국체육대학교)
		심폐지구력 트레이닝	김유미 (대한육상연맹)
		유연성 증강 트레이닝	변정은 (한국그룹운동개발원)
		특수장비 트레이닝	안무진 (KCA트레이닝센터)
		보강 트레이닝	
		코어, 밸런스 트레이닝	
		스포츠마사지 이론 및 실습	최호경 (부경대학교)
		스포츠테이핑 이론 및 실습	김대규 (부경대학교)
		스포츠 퍼포먼스 트레이닝	홍정기 (차의과학대학교)
		런닝훈련의 실제와 기능성트레이닝으로서의 런닝	김용진 (울즈원스포츠)
소도구를 활용한 기능적 트레이닝	백광열 (두원공과대학교)		
Bodyweight training	한성환 (우브데이)		

\* 추가 과목 개설 및 변경 시 공지 예정.

## 4 교육기간 및 교육장소

□ 교육기간 : 2026년 08월 22일 (토) ~ 11월 29일 (일)

- 교육시간 : 총 169시간 (토, 일 13주)
  - 토요일 : 오후 1시~6시 (5시간)
  - 일요일 : 오전 10시~오후 6시 (8시간 점심시간포함)
- 교육장소 : 추후공지

## 5 모집일정

□ 모집기간 : 2026년 05월 14일(목) ~ 2026년 08월 20일(목)까지

조기등록 (2026년 05월 14일 ~ 2026년 07월 31일) 교육비: 170만원  
일반등록 (2026년 08월 01일 ~ 2026년 08월 20일) 교육비: 180만원  
MOU기관 (2026년 05월 14일 ~ 2026년 08월 20일) 교육비: 160만원

- ▶ 교육비는 본인이 **등록한 기한내에 입금**하셔야 등록인정이 됩니다.
- ▶ 입금시 반드시 본인 명의로 입금
- ▶ **모든교육 수수료 후 자격시험 검정비는 5만원**입니다.

검정시험 일자: 2026년 12월 06일(일) 11:00~

- ▶ 입금계좌 : 국민은행 989801-00-030293 (사단법인 대한체력코치협회)

## 6 환불규정

- 환불규정
  - ▶ 접수마감 전까지 **100%** 환불
  - ▶ 교육 당일 취소 시 **30%** 공재 후, 환불(그 이후는 환불 불가)
  - ▶ **교육 시작 이후, 환불 불가**

## 7 참가신청서 교부 및 접수

- 제출서류
  - ▶ 지원서 1부(대한체력코치협회 홈페이지 : <https://kcakorea.co.kr>)
  - ▶ 증명사진 1장(JPG파일) : 출석부 및 자격증 발급시 사용
- 제출방법
  - ▶ 상단 지원서 양식을 다운받아 작성 후 E-Mail ([kcamember@naver.com](mailto:kcamember@naver.com))로 제출
  - ▶ 메일 제목은 아래와 같이 해주세요.  
Ex) “지원합니다. / KCA 30기 000(본인 성함)”
  - ▶ 사진의 경우도 이메일(JPG파일)로 제출

## 8 특전

- 문화체육관광부 민간자격 체력코치 (KCA) 자격증 발급
- 본 협회 주최 체력관련 학술세미나 및 교육 등록비 할인
- 자격연수 성적우수자에게 스포츠 종목 아마추어 및 프로팀 체력 지도자 취업 연계

## 9 유의사항

- 수료식 전날까지 **주기화 프로그램을 제출 하지 않으실 경우 수료가 불가**합니다.
- 수료식 다음 주는 이론 및 실기 검정일 입니다.
- 교육기간 중 **결석을 4번 하게 되면 수료 불가**이며 다음 기수의 결석한 수업을 들어 수료 후 자격검정에 임하게 됩니다.
- 선수 및 직업의 특성상 결석 시 공문처리로 출석인정이 가능하며 **공문처리는 총 4번**까지만 인정가능 합니다.
- 지각 3번은 결석 1번**입니다.
- 다음 기수로 넘어간 교육생이 또 다시 결석 4번을 할 경우엔 수료 불가**입니다.
- 자격검정에 불합격시 다음기수로 넘어갑니다.

## 10 문의사항

- 전화문의 : 사무국 : 02-488-6755 / 사무국장 : 010-4160-1418
- E - Mail : [kcamember@naver.com](mailto:kcamember@naver.com)
- 인스타그램: korea\_kca



대한체력코치협회

Korean Coach Association For Strength & Conditioning